

Ligue du Centre de Triathlon – Plan de Développement 2014-2017

Préambule :

A - Promotion du sport par le plus grand nombre

1. La pratique féminine



Constat :

Si, avec plus de 28% de licenciées, le triathlon en Région Centre a largement conquis le jeune public féminin, l'accès des féminines « adultes » vers une pratique loisir et familiale reste fragile.

Objectifs :

En relation avec le Plan de Féminisation de la F.F Tri,

- Augmenter le nombre de pratiquantes loisir- bien être dans les clubs et mieux accueillir les non-licenciés sur nos organisations.
- Faciliter et promouvoir l'accès des féminines aux fonctions électives et postes à responsabilité.

Actions à mettre en œuvre :

- Mettre en place une politique tarifaire "loisir dame" ou famille et des moyens facilitants pour les dirigeantes investies.
- Sensibiliser et inviter les clubs et les organisateurs à valoriser et mieux accueillir la pratique loisir féminine.
- Structurer un circuit de manifestations adaptées et réservées au public féminin loisir: "la Vague Rose".

- Communiquer autrement pour toucher davantage de féminines.
- Rassemblement, sur un week-end, de licenciées féminines de tous horizons et niveaux sportifs, pour « nager, pédaler, courir au féminin » et partager expériences et attentes. les expériences.

Moyens à mobiliser :

- S'approprier et s'appuyer sur le Plan de Féminisation de la F.F Tri.
- Mobiliser la Commission féminine et l'ETR autour du projet et impliquer les clubs et les organisateurs.

Indicateurs de performance :

- L'augmentation du nombre de licenciées loisir dans les clubs - augmentation du nombre de pratiquantes non-licenciées sur nos compétitions et Animations.
- Augmentation de la participation et retours positifs des féminines sur le Challenge "Vague Rose".
- La participation et retour des questionnaires de satisfaction du stage « Triathlon au Féminin ».
- Le nombre de féminines ayant accédée à des fonctions à responsabilité.

2. Les personnes en situation de handicap

Constat :

5 licences paratriathlon en Ligue du Centre -112 licenciés paratriathlon à la F.F Tri. Une pratique complexe à mettre en place sur le terrain. Une discipline boostée et restructurée par l'entrée du triathlon aux J.O de Rio 2016.

Objectif :

Identifier le public potentiel en Région Centre et recenser des types de pratiques et de handicap.

Actions à mettre en place :

- Organiser une manifestation de triathlon ou duathlon en capacité d'accueillir les personnes en situation de handicap. Cette manifestation est un outil de promotion et de développement du paratriathlon.
- S'appuyer sur la présence du Pôle Ressources National Sports et Handicaps au CREPS de Bourges pour accueillir des temps d'échanges et cette manifestation sur Bourges et ses environs.

- Renforcer la présence de la Ligue sur toutes formations, temps d'informations et de promotion du handisport.

Moyens à mobiliser :

- S'appuyer sur les 2 référents paratriathlon de la ligue.
- Profiter du P.R.N.S.H du CREPS de Bourges pour développer une dynamique locale et mettre en place une action concertée.

Indicateurs de performance :

- La mise en place d'une manifestation (Animation ou compétition) en capacité d'accueillir des personnes en situation de handicap.
- Le nombre de pratiquants régionaux potentiels identifiés.

3. Corriger les inégalités d'accès à la pratique sportive

Le constat

- Avec 25 clubs et 2 comités départementaux, la ligue de triathlon ne dispose pas d'un maillage territorial suffisant pour proposer une offre sportive, en particulier dans les territoires définis comme prioritaires.
- La ligue organise un certain nombre de compétitions et d'animations dont le Challenge Jeunes et la Vague Rose. Ces manifestations, initiées par les clubs sous le contrôle de la Ligue, ne font l'objet d'aucune réflexion quant à leur implantation géographique.

L'objectif

Mettre en place dans chaque département une action pour initier dans les territoires prioritaires une relation durable avec des partenaires locaux et permettre l'accès de la pratique sportive au plus grand nombre.

Actions à mettre en œuvre

- Structurer les départements en dynamisant les Comités Départementaux afin d'avoir un interlocuteur privilégié pour la mise en place de l'action.
- Engager avec les clubs et les organisateurs une réflexion, pilotée par l'ETR, sur une implantation des épreuves du challenge Jeunes et de la Vague Rose en cohérence avec les objectifs de la Ligue.



- Identifier les territoires, analyser les critères techniques de faisabilité et recenser les relais locaux pour la mise en place de l'action.
- Définir le dispositif d'accompagnement et le soutien de la ligue pour les organisateurs s'inscrivant dans la démarche.

Moyens à mobiliser :

- Les membres de l'ETR, les Comités Départementaux, les organisateurs, les communes d'accueil et leurs réseaux partenaires.
- Le matériel d'organisation dont dispose la ligue
- La mallette de l'École Française de Triathlon.

Indicateurs de performance :

- L'accueil du projet par les clubs et C. Départementaux
- La mise en place de 6 actions pour la saison 2014/2015
- La qualité de la relation pérenne établie avec les collectivités hôtes et leurs relais associatifs.
- Dans, un second temps – 2016/2017 – le nombre de participants aux activités proposées.

B- Accès au sport de Haut Niveau

Le constat :

La L.R Centre, qui a l'un des meilleurs ratios fédéral Licenciés / Licenciés Jeunes, compte 10 Ecoles de Triathlon ** mais n'a ni Pôle, ni structure inscrite au PES. Cette carence impacte sur le niveau de pratique et le projet sportif des jeunes qui doivent parfois quitter la ligue. A ce jour, aucun athlète régional n'est sur liste SHN, ni rattaché à une structure du P.E.S pour des raisons d'éloignement géographique et de niveau sportif. Sur l'ensemble des clubs, nous comptons :

- 2 équipes féminines évoluant sur le Championnat des Clubs de 1ere Division de Triathlon
- 1 équipe de féminine évoluant sur le Championnat des Clubs de 1ere Division de Duathlon

- 2 équipes masculines évoluant sur le Championnat des Clubs de 1ere Division de Duathlon
- 1 équipe masculine évoluant sur le Championnat des Clubs de Division 2 de Duathlon.

Objectifs :

- Mettre en place une structure non permanente, tout en gardant l'objectif d'ouvrir un centre d'entraînement régional en concertations avec la F.F Tri et les partenaires institutionnels de la Ligue.
- Avoir des jeunes identifiés au I.A.T.E* (2014/ 2015) et en capacités d'être sur les listes jeunes ou Espoir à la fin de l'Olympiade.

Dispositif fédéral : Identification et Accompagnement des Triathlètes Emergeants.

Actions à mettre en œuvre :

- Génération Rio permet de créer au sein de la ligue une dynamique d'excellence et de sensibiliser les jeunes à une pratique du haut niveau. Les athlètes sont sélectionnés sur la base de leurs résultats au Class Triathlon* et sur les compétitions nationales jeunes. Un entretien avec l'entraîneur référent et les parents permet de définir le projet sportif et de réaffirmer les objectifs partagés.

Réunis sur 3 rassemblements encadrés par des entraîneurs qualifiés, les sociétaires de Génération Rio bénéficient d'un accompagnement technique complémentaire et de qualité, d'un suivi médical et d'un entraîneur conseil mis à leur disposition par la Ligue.

**test fédéral basé sur le cumul de temps natation et course à pied.*

- Accompagner les clubs de la ligue dans la formation de leurs entraîneurs.
- Construire avec les athlètes, leurs entraîneurs de club et les parents une relation de confiance contractualisée dans une convention d'objectifs.
- Aider les jeunes identifiés au I.A.T.E dans leurs déplacements sur les stages nationaux et les compétitions nationales et internationales.

- Créer une cellule de veille et de détection présente sur les épreuves fédérales mais également relevant du secteur scolaire et de la F.F.N.

Les Moyens à mobiliser :

- Mettre en place et assurer la formation continue d'une équipe d'entraîneurs aux compétences reconnues.
- Identifier des structures régionales et inter régionales en capacité d'accueillir les rassemblements et chercher à mutualiser avec d'autres ligues ou clubs pour créer des dynamiques de groupes positives.

Indicateurs de performance :

- le nombre de jeunes sélectionnés à Génération Rio
- les résultats (top 8) obtenus sur les Championnats de France de Duathlon, Triathlon, Aquathlon et sur la ½ finale interrégionale jeune de triathlon.
- Avoir des jeunes identifiés au I.A.T.E (2014 / 2015) et en capacités d'être sur les listes Jeunes ou Espoir à la fin de l'Olympiade.
- la qualité des rassemblements, la satisfaction des jeunes et de leur famille, et l'engagement de l'équipe d'encadrement

C – Le sport, un outil de santé – lutte contre le dopage

Constat :

- La pratique régulière des activités physiques et sportives (APS) est reconnue comme un facteur majeur de santé. Ses bienfaits sont démontrés dans de nombreuses pathologies chroniques, en prévention primaire, secondaire et tertiaire. L'histoire du triathlon s'est construite sur une pratique et un esprit compétitif mais se développe grâce à une pratique Loisir-Santé. Le triathlon est

l'enchaînement de 3 activités aérobies de base dont 2 disciplines portées. Pratiqué sur des espaces naturels et sous des formes de pratiques adaptées, c'est une activité tout à fait propice pour la santé. Aucun club de la ligue ne peut se prévaloir d'avoir mis en place une action pérenne « sport santé » en partenariat avec « un partenaire santé ».

- Concernant le dopage, aucun cas positif n'a été relevé ces 15 dernières années ce qui ne doit pas empêcher de mettre en place des actions de prévention et d'information.

Objectifs :

- Mettre en place 3 actions pérennes « sport santé bien être ».
- Ne pas avoir de cas de dopage sur des licenciés de la Ligue du Centre.

Actions à mettre en œuvre :

- Engager avec les Comités Départementaux et les clubs une réflexion sur l'intérêt de la démarche, la faisabilité et les moyens nécessaires.
- S'appuyer sur des professionnels de santé et des relais, associations partenaires pour structurer et donner du poids à la démarche.
- Identifier les clubs ou comités départementaux en capacité de mettre l'action en place et les accompagner dans le montage du projet.
- Organiser une information sur le dopage à chaque stage de jeunes et mettre en place un atelier – animation dopage sur l'une des manches du Challenge Jeunes.
- Diffuser et décliner largement les campagnes d'informations mises en place par la F.F Tri, l'AMPD, le Mouvement Sportif, ...

Les Moyens à mobiliser :

- Mettre en place une commission mixte « Sport santé bien être » composée de professionnels de santé, associations partenaires, dirigeants de clubs...
- Concernant le dopage, donner au Médecin de Ligue les outils et les moyens de piloter les actions de prévention et d'information.

Indicateurs de performance :

- Dans un premier temps - 2014- la mise en place de commission « Sport Santé bien être » pilote de la phase de réflexion et de l'étude de faisabilité.
- Dans un second temps – 2015 – 2016 – la réalisation des 3 actions pérennes « sport santé bien être ».
- La mise en place, la qualité et le résultat – 0 contrôle positif - sur les licenciés jeunes de la Ligue.

D – Formations et promotion des métiers du sport

Constat:

- Les contraintes réglementaires, l'évolution du sport et les nouvelles orientations rendent incontournable la professionnalisation de tous les acteurs de la Ligue.
- La ligue met en place et anime une formation d'initiateur BF5 et soutient les formations BF4 – BF3 et DEJEPS. Des formations complémentaires viennent accompagner la mise en place de dispositifs ou d'outils fédéraux.

En 2014, nous recensons en Ligue du Centre: 30 BF5 actifs – 14 BF4 dont 3 BF3 – 3 DEJEPS Triathlon dont 1 en formation.

- La ligue met en place la formation d'Arbitre Régional sur 2 sessions et soutient les formations d'arbitres principaux et interrégionaux (pré-national) mises en place au niveau de l'Inter Région.

En 2014, nous recensons en Ligue du Centre: 46 arbitres dont 9 principaux - 2 interrégionaux et 1 national. 13 arbitres féminines sur 16, soit 28.26%.

La Ligue met en place une / deux formation(s) de dirigeants sur des thèmes, proposées par l'ETR et validés par le Comité Directeur. Ces formations s'inscrivent en complémentarité des formations proposées par le CROS ou les CDOS.

- La Ligue compte un emploi temps plein sur des missions administratives et de développement. La Ligue est membre d'un Groupement d'Employeurs et emploie à ce titre un Conseiller Technique de Ligue sur un mi-temps.
- L'envergure de la ligue ne permet pas d'envisager l'embauche d'un salarié supplémentaire.
- Des vacataires interviennent ponctuellement sur certaines actions organisées par la Ligue : stages, formations...

Les objectifs:

- Ne pas « former pour former » mais pour répondre à un besoin bien identifié et à des projets concertés.
- Maintenir l'organisation de la formation BF5 .
- Soutenir et renforcer les autres formations de cadres techniques.
- Poursuivre la formation des arbitres et des dirigeants en pertinence avec les besoins et le plan de développement de la ligue.
- Pérenniser les emplois actuels.

Actions à mettre en œuvre:

- Harmoniser le Plan de Formation avec les enjeux et les objectifs.
- Conditionner les aides de la ligue à des engagements conventionnés.
- Rebondir et s'engager sur toute opportunité de mise en place de formation de proximité sur le territoire de la Ligue.
- Identifier les besoins de création d'emploi dans les clubs ou les Comités Départementaux et évaluer la faisabilité du projet et la pérennisation de l'emploi.
- Encourager la création de Groupements d'Employeurs
- Favoriser la formation continue des salariés.

Les moyens à mobiliser :

- L'Equipe Technique Régionale et toute personne ressource opportune – le Conseiller Territorial mis à disposition par la F.F Tri – les OPCA
- Des structures d'accueil, des outils et du matériel pédagogique adaptés aux formations.

Indicateurs de performance:

- La mise en place d'un Plan de Formation répondant à la seule logique de projet.
- Une pratique qui se développe et se structure grâce à la formation des animateurs, entraîneurs et dirigeants.
- La pérennisation équilibrée des emplois existants

Prospectives :

- Dans le cadre de sa politique de développement et de structuration de ses activités, la F.F Tri souhaite optimiser la formation de l'encadrement technique. A ce titre, un maillage national des centres de formation (aujourd'hui concentrée à Aix en Provence) est mis en place.
- Grâce à sa situation géographique, au bassin de clubs et de licenciés mais également de sa structuration et de son équipe ressource, la Ligue du Centre a été retenue par la Direction Technique Nationale.
- En concertation avec le Conseiller Technique Territorial, CTN en charge du secteur formation, et les référents régionaux, une formation BF4 et une UCC Triathlon ouvriront au CREPS de Bourges la saison prochaine.
- Les candidatures seront déposées au mois d'octobre, les évaluations se dérouleront au mois de novembre pour une ouverture au 1^{er} trimestre 2015.
- La Ligue, son Conseiller Technique et ses cadres diplômés seront pleinement investis dans le projet.

Sur le plan de la structuration de l'activité en Ligue du Centre, ces 2 formations de proximité sont une opportunité très précieuse.

E– Structurer et communiquer pour se développer

L'Etat des Lieux en quelques chiffres (au 14/04/2014):

- Nombre total de licenciés : 1505 (1148 en 2010)
- Nombres de licenciés jeunes : 476 dont 19 licences loisirs soit 31.62%
- Nombre de licenciés compétition, sénior et masters : 794
- Nombre de licenciés loisir, sénior et masters : 42
- Nombre de licenciés paratriathlon : 05
- Nombre total de licenciées féminines : 423, soit 28,10 % ;
- Nombre de licence à la journée vendues en 2013 à des non-licenciés sur les 37 compétitions: 1885 (1100 en 2010)
- Nombres de clubs : 25
- Loir et Cher : 4 – Loiret : 5 – Cher :3 – Indre :2 – Eure et Loir : 3 – Indre et Loire : 8.
- Nombre de Comités Départementaux actifs : 2 (Cher et Indre et Loire)
- Une moyenne annuelle de 40 compétitions sur les 4 dernières années
- La seconde Région de France, derrière les Pays de la Loire, en terme d'accueil de Grandes Epreuves Fédérales (Championnats de France, Grand Prix....)
 - Un site internet créé en 2006
 - Une newsletter nouvellement créée programmée sur 10 envois annuels à 1520 destinataires.
 - Un bureau de 25 m² à Ingré – un local de stockage de 50m² à Ingré -1 véhicule Opel Vivaro 9 places – du matériel d'organisation et d'animation (parc à vélos, vtt, arche, sonorisation, signalétique...)- un équipement informatique adapté au besoins.
- ❖ Des acteurs régionaux très impliqués au niveau fédéral ce qui facilite la compréhension et la transmission des informations et des projets: un vice-président, 2 membres élus au Comité Directeur, un président de commission

nationale, 1 arbitre national, 1 officiel international, des représentants impliqués dans les différents programmes fédéraux comme le paratriathlon, la pratique féminine, le sport de haut niveau...

Le Constat :

- Des taux intéressants de licences jeunes et féminines.
- Une pratique qui reste très axée sur la compétition
- Un nombre croissant et significatif de non-licenciés sur les compétitions.
- Un maillage de clubs encore très insuffisant dans certains départements.
- Un manque significatif de Comité Départementaux actifs.
- Un site internet à « relooker ».

Les objectifs:

L'objectif général : promouvoir et développer la discipline.

- Faciliter la création de nouveaux clubs si la demande répond aux attentes de la Ligue.
- Décliner les projets dans les départements avec le Comité Départemental comme tête de réseau.
- Augmenter le nombre de licenciés loisirs et pratiquants non-compétition.
- Maintenir les bons chiffres de licences jeunes et féminines.
- Assoir une équipe dirigeante impliquée dans ses missions et consciente de ses responsabilités.
- Communiquer mieux
- Trouver des locaux moins coûteux (2016)

Actions à mettre en œuvre:

- Communiquer pour mieux partager et décliner les projets.
- Accompagner la mise en place et dynamiser les Comités Départementaux.
- Organiser la concertation sur les objectifs en impliquant tous les acteurs de la Ligue et en sollicitant si besoin des ressources externes.
- Construire des démarches concertées et structurantes au détriment d'actions individualistes et de court terme.

- Organiser un calendrier de compétitions répondant au projet de développement de la ligue.
- Conserver et encadrer l'organisation de grandes manifestations, vecteurs de promotion et de médiatisation de la discipline.
- Soutenir le nombre d'Animations en pertinence avec l'axe développement de l'accès au sport pour tous.
- Promouvoir et sécuriser une pratique autour des espaces de pleine nature.
- Développer des outils innovants de communication.

Les moyens à utiliser :

- Tous les acteurs de la Ligue, ses partenaires et les collectivités.
- Les moyens matériels et équipements dont dispose la Ligue.
- Les nouveaux outils de communication

Les indicateurs de performance :

- La réalisation des objectifs quantitatifs
- L'ouverture d'un nouveau site



Ligue du Centre de Triathlon

8. rue Lavoisier – 45140 - INGRE

06.29.53.56.39 – 02.38.76.06.95

fridom@libertysurf.fr –

www.triathlon-centre.onlinetri.com

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !